



# PANAMA

## - Tour di gruppo con accompagnatore -

PANAMA CITY – EL VALLE DE ANTON – PEDASI – CHITRE – SANTA CATALINA – PARCO NAZIONALE CHAGRES

(26 Marzo – 05 Aprile 2016)

### 1° Giorno (26 Marzo) ARRIVO A PANAMA

Arrivo in aeroporto internazionale di Tocumen. Ricevimento della nostra guida in italiano presso il punto d'incontro autorizzato per operatori turistici. Trasferimento privato con Van Executive e sistemazione in hotel selezionato.

**Trattamento:** pernottamento e colazione

### 2° Giorno (27 Marzo) TOUR DELLA CITTA` E CANALE DI PANAMA

Colazione in hotel. Incontro con autista del Van Executive e la guida per la visita del Canale di Panama, una delle opere d'ingegneria più impressionanti del mondo giunta al centenario dalla sua inaugurazione, presso le chiuse di Miraflores, uno dei punti privilegiati per assistere comodamente al passaggio delle navi in transito. Il tour continua presso l'imponente edificio dell'Amministrazione del canale, il Cerro Ancon e la Calzada de Amador (o Causeway) con la splendida vista panoramica della baia e delle navi che entrano ed escono dal canale. Pausa per il pranzo a menu fisso in ristorante locale incluso. Il nostro itinerario prosegue con la visita del Casco Viejo, quartiere coloniale dichiarato patrimonio dell'umanità dall'Unesco e famoso per la speciale architettura con influenze francesi e spagnole. Tra le attrazioni principali: il palazzo presidenziale chiamato Palacio de Las Garzas, la Chiesa di San José con il famoso altare d'oro, la Piazza Cattedrale, il Teatro Nazionale, la Plaza de Francia, il Paseo Las Bovedas e la Piazza Bolivar. Alla fine del tour, ritorno in hotel e resto della giornata libera. Tour con mezzo privato e guida in italiano.

**Trattamento:** pernottamento, colazione e pranzo

### 3° Giorno (28 Marzo) PANAMA - EL VALLE DE ANTON

Colazione in hotel. Incontro con autista del Van Executive e la guida per il trasferimento di circa un'ora e mezza lungo la strada Panamericana per raggiungere El Valle de Antón, provincia di Coclé. Secondo i geologi, il Valle è il cratere di un antico vulcano dormite, probabilmente il più grande del Centro-America. Nel Valle de Anton le occasioni e le curiosità per gli amanti della natura non mancano. Qui si possono osservare alcuni esemplari di "alberi quadrati", una specie che normalmente si incontra solo nelle isole dell'Indonesia. Godendo di un clima fresco e piacevole tutto l'anno, questo pittoresco villaggio si trova a 600 metri sul livello del mare e offre una serie di attrazioni come la montagna "India Dormida", le cui pendici rappresentano la forma di una ragazza indigena sdraiata, la spettacolare cascata alta 85 metri "El Chorro del Macho", il piccolo giardino botanico e zoologico El Nispero dove si possono osservare alcune specie di piante, fiori, uccelli ed animali (tra cui la rara e famosa rana dorata) che si potrebbero incontrare facilmente lungo il percorso nei sentieri. Pausa per pranzo tipico incluso presso un ristorante locale e la visita al mercato dell'artigianato in cui è possibile trovare numerosi oggetti lavorati dagli indios locali di varie etnie. Nel pomeriggio, alla fine del tour, trasferimento in hotel a El Valle de

Aretina Tours [www.aretinatours.com](http://www.aretinatours.com) [www.turismoinPanama.it](http://www.turismoinPanama.it) 0575.902564 [gruppi@aretinatours.com](mailto:gruppi@aretinatours.com)

Anton e resto della giornata libera. Tour con mezzo privato e guida in italiano.

**Trattamento:** pernottamento, colazione e pranzo

#### **4° Giorno (29 Marzo) EL VALLE DE ANTON – PEDASI**

Colazione in hotel. Tempo a disposizione per godere del clima fresco prima della partenza per la splendida località di Pedasi nella penisola di Azuero. Viaggio di circa 3 ore, arrivo in hotel e consegna delle camere assegnate nella struttura ubicata davanti all'estesa spiaggia di sabbia vulcanica con mare con onde adatto agli amanti del surf ( a seconda della marea ). Consigliate le passeggiate lungo la spiaggia per raggiungere i punti con insenature selvagge dove, in alcuni periodi dell'anno, è possibile assistere alla schiusa delle uova di tartaruga durante escursioni notturne. Tempo per bagni in acque calme riparate dalle scogliere a poche decine di metri dalla riva prima del rientro in hotel per concedersi relax in piscina, un drink opzionale nelle zone comuni e uso delle installazioni offerte dall'hotel. Trasferimento con mezzo privato e autista-guida bilingue (spagnolo e inglese).

**Trattamento:** pernottamento e colazione

#### **5° Giorno (30 Marzo) PEDASI – CHITRE**

Colazione in hotel. Parte della giornata dedicata alla visita della tenuta Hacienda San Isidro di Varela Hermanos ubicata nel cuore naturale del paese dove viene prodotto il Ron Abuelo, il migliore Rum di Panama. Il tour inizia con l'accoglienza presso l'arco di accesso dove i visitatori sono ricevuti dagli assistenti e caricati su carri tradizionali tirati da buoi per essere trasportati all'interno della tenuta. Visita della casa coloniale del fondatore Don José Varela Blanco e del museo interno dove sono esposte storiche raffigurazioni nella mostra fotografica della sua famiglia e del suo contributo allo sviluppo della comunità. Visita della vecchia distilleria e la chiesa di San Jose prima di iniziare la degustazione durante le spiegazioni del processo di fermentazione dell'alcool 96°, canna da zucchero, mosto fermentato e melassa fino alla distillazione e invecchiamento. Il tour prosegue presso il centro visitatori per un rinfresco con snack, caffè, tè e succhi naturali di canna da zucchero o raffinati cocktail a base di Rum in attesa del pranzo tipico panamense servito su classici tavoli lunghi in perfetto stile coloniale. Dopo il video di presentazione del centenario gli ospiti sono invitati alla cerimonia di degustazione per vivere un'esperienza sensoriale attraverso la vista, l'olfatto e il gusto e conoscere le caratteristiche organolettiche dei rum premium. Un'autentica prova del gusto che termina con la consegna del certificato di assaggiatore del famoso Ron Abuelo. Tempo per relax prima del transfer in hotel a Chitre. Durata totale del tour: 3 ore circa. Tour con mezzo privato e autista-guida bilingue (spagnolo e inglese).

**Trattamento:** pernottamento e colazione

#### **6° Giorno (31 Marzo) CHITRE – SANTA CATALINA**

Colazione in hotel. Tempo a disposizione per relax nella bellissima struttura in stile coloniale con un tocco di sapore agro-turistico per i suoi 95 ettari di terreno e le attività a contatto con la natura per tutte le età, in un clima piacevole per un tuffo nelle tradizioni panamensi. Dopo il pranzo ( non incluso ) trasferimento verso la regione di Veraguas per un viaggio suggestivo nelle vallate immerse nel verde che caratterizzano la zona. Arrivo in hotel a Santa Catalina e consegna delle camere assegnate.

**Trattamento:** pernottamento e colazione

### **7° Giorno (01 Aprile) SANTA CATALINA**

Colazione in hotel. Trasferimento al centro diving per la preparazione dell'equipaggiamento da snorkeling e partenza per il Parco Nazionale di Isla Coiba. Durante il viaggio in barca è possibile avvistare delfini, o balene nei periodi di migrazione, prima di arrivare all'isola protetta di Granito de Oro per l'uscita di snorkeling nella magnifica barriera corallina durante la quale l'istruttore-guida bilingue (spagnolo e inglese) spiegherà nel dettaglio la direzione della corrente e le modalità corrette per non danneggiare l'ambiente. Il tour prosegue alla spettacolare isola Rancheria per un'ulteriore uscita in mare e ammirare con la maschera subacquea la ricca vita marina dei fondali circostanti o semplicemente fermarsi sull'isola per rilassarsi sulla sabbia bianca e fare bagni nel caldissimo mare cristallino in attesa del rientro degli altri partecipanti. Dopo Rancheria la barca si dirige verso Isla Coiba, riserva della biosfera e patrimonio dell'Unesco. Arrivo a Coiba, sbarco e pausa per il pranzo al sacco con sandwich e bevanda. Tempo a disposizione per ulteriori bagni e relax sull'isola o per una breve esplorazione dell'area selvaggia circostante. Successivo rientro a Santa Catalina e sbarco alla foce del fiume Estero per evitare le onde dell'alta marea. Breve camminata sulla riva del mare per raggiungere il mezzo privato per il rientro in hotel. Trasferimenti con mezzo privato e autista-guida bilingue (spagnolo e inglese).

**Trattamento:** pernottamento, colazione e pranzo al sacco

### **8° Giorno (02 Aprile) SANTA CATALINA – PANAMA CITY**

Colazione in hotel. Tempo a disposizione per relax nella struttura prima del pranzo ( non incluso ). Successiva partenza per Panama City. Circa 5/6 ore di viaggio in 376 km di percorrenza. Arrivo in hotel e consegna delle camere assegnate.

**Trattamento:** pernottamento e colazione

### **9° Giorno (03 Aprile) TOUR PARCO NAZIONALE CHAGRES E GLI INDIGENI EMBERA'**

Colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita della comunità indigena degli indios Emberá Wounaan. Questa avventura ci conduce all'interno del Parque Nacional Chagres, nel cuore della foresta pluviale, risalendo in una piroga a motore il fiume Chagres alla scoperta dei segreti di questa cultura indigena, in una terra che mantiene ancora incredibilmente intatte le sue caratteristiche naturali. Si potrà osservare l'artigianato degli Emberà, lasciarsi trasportare nel tempo dalla loro musica e danza, o farsi stregare dallo sciamano che svelerà le virtù e proprietà miracolose di alcune piante. Si potranno osservare uccelli, camminare nella foresta, nuotare in una piscina naturale sotto una splendida cascata di acqua dolce, il tutto in un solo giorno. Durante il tour pranzo tipico a base di pesce fritto servito su di una foglia di platano accompagnato da frutta tropicale. Alla fine del tour, ritorno in hotel e resto della giornata libera. Tour con mezzo privato e guida in italiano.

**Trattamento:** pernottamento, colazione e pranzo

### **10° Giorno (04 Aprile) PANAMA - ITALIA**

Colazione in hotel. Check-out previsto alle ore 12:00 e servizio deposito bagagli disponibile in hotel per un giro libero in città o per shopping in attesa del trasferimento privato in aeroporto internazionale di Tocumen per il vostro volo di ritorno.

Pasti e pernottamento a bordo con **arrivo in Italia il giorno successivo, 05 Aprile.**

## **Quota a persona (camera doppia / matrimoniale) € 2.830**

### **La quota non include:**

Quota di iscrizione pari ad € 40 a persona (include ass. medico/bagaglio)

Tasse aeroportuali pari ad € 470 a persona

Pranzi e cene dove non specificato

Bevande ai pasti

Mance e facchinaggio

Visite, attività ed escursioni facoltative o effettuate a titolo personale

Tassa di ingresso al Parco Nazionale di Isla Coiba pari a \$ 20 a persona

Tassa di ingresso al Parco Nazionale di Chagres pari a \$ 5 a persona

Tutto quanto non espressamente specificato nel programma di viaggio come sopra descritto

### **Supplemento camera singola € 540**

### **Partenza garantita min. 6 pax**

### **Hotel prescelti:**

- Hotel Riu Plaza o similare a Panama City
- Hotel Los Mandarininos o similare a El Valle de Anton
- Hotel Playa Venao Resort o similare a Pedasi
- Hotel Cubita Resort o similare a Chitre
- Hotel Santa Catalina o similare a Santa Catalina

### **Operativi voli intercontinentali (Compagnia TAP)**

- 26MAR16 FCOLIS TP 837 06:20 – 08:30
- 26MAR16 LISPTY TP23 11:20 - 19:20
- 04APR16 PTYLIS TP191 19:40 - 11:10 + 1 (05 APR)
- 05APR16 LISFCO TP842 14:50 - 18:40

Aretina Tours [www.aretinatours.com](http://www.aretinatours.com) [www.turismoinPanama.it](http://www.turismoinPanama.it) 0575.902564 [gruppi@aretinatours.com](mailto:gruppi@aretinatours.com)